

Vaccinations et allergies

Comprendre les vraies contre-indications et se faire vacciner en sécurité

Le message central. La grande majorité des personnes allergiques peuvent recevoir les vaccins recommandés. Une réaction allergique grave à une dose précédente ou à un composant pertinent du vaccin nécessite en revanche une évaluation ciblée.

3 repères essentiels

1. Être allergique ne signifie pas « vaccins interdits »

Asthme, rhinite, eczéma ou allergie alimentaire ne constituent pas, à eux seuls, une contre-indication générale à la vaccination.

2. Réaction après un vaccin ≠ forcément allergie

Douleur du bras, rougeur locale, fatigue, courbatures ou fièvre modérée sont des effets post-vaccinaux possibles et ne correspondent pas, en eux-mêmes, à une allergie immédiate.

3. Une réaction immédiate sévère doit être clarifiée

Il faut identifier le vaccin exact, le délai, les symptômes et, si besoin, le composant en cause avant de décider des doses suivantes.

Réaction attendue ou réaction allergique ?

Effets post-vaccinaux fréquents	Signes pouvant évoquer une réaction allergique immédiate
Douleur, rougeur ou gonflement local ; fatigue ; courbatures ; fièvre modérée selon le vaccin.	Urticaire généralisée ; gonflement des lèvres ou de la langue ; gêne respiratoire ; voix modifiée ; malaise ou réaction généralisée rapidement progressive.

Malaise juste après l'injection : est-ce forcément une allergie ?

Non. Un malaise vagal, une hyperventilation ou une réaction liée au stress ou à la douleur peuvent être impressionnants sans être allergiques. En cas de réaction importante, on ne doit toutefois pas conclure soi-même : elle doit être documentée et évaluée.

« Je suis très allergique » : suis-je plus à risque avec tous les vaccins ?

Avoir plusieurs allergies, une rhinite, un asthme ou un eczéma ne justifie pas à lui seul une vaccination hospitalière ni des tests préventifs. Le risque dépend surtout d'un antécédent réellement compatible avec une réaction au vaccin ou à l'un de ses composants.

Allergie à l'œuf : tous les vaccins ne se ressemblent pas

ROR

Une allergie à l'œuf n'est pas une raison d'éviter systématiquement le vaccin rougeole-oreillons-rubéole. Le ROR peut être administré selon les recommandations habituelles chez les personnes allergiques à l'œuf.

Grippe

Une allergie à l'œuf n'interdit pas automatiquement la vaccination contre la grippe. Le professionnel choisit le vaccin approprié selon les recommandations françaises en vigueur et le produit disponible.

Fièvre jaune

La situation est différente : une allergie importante à l'œuf justifie une évaluation spécialisée avant une vaccination contre la fièvre jaune.

Ce sont parfois les excipients qui comptent

Dans les rares réactions allergiques vaccinales, le responsable peut être un composant ou un excipient plutôt que l'antigène vaccinal lui-même. Selon les produits, on peut notamment rencontrer de la gélatine, certains antibiotiques à l'état de traces, du PEG, des polysorbates ou d'autres excipients.

À ne pas faire

Ne cherchez pas seul(e) les excipients de tous vos vaccins pour vous imposer des contre-indications. La pertinence d'un composant dépend de votre histoire clinique et du vaccin exact.

PEG et polysorbates : faut-il faire des tests systématiques ?

Non. Une allergie authentique au PEG existe mais reste rare. Les tests au vaccin ou aux excipients ne sont pas utilisés systématiquement pour prédire la tolérance d'une vaccination. Ils sont réservés à des situations sélectionnées par l'équipe spécialisée.

J'ai déjà réagi à une dose : est-ce terminé pour ce vaccin ?

Pas nécessairement. Une réaction suspecte après une dose ne signifie pas automatiquement que toutes les doses suivantes sont définitivement contre-indiquées. L'équipe peut analyser le dossier, identifier le produit exact, discuter des explorations ciblées et, selon la situation, choisir une autre formulation ou organiser une nouvelle administration dans un environnement adapté.

Faut-il faire des tests allergologiques avant tous les vaccins ?

Non. Il n'est pas recommandé de réaliser des prick-tests, IgE ou tests cutanés « au cas où » chez toutes les personnes allergiques. Le bilan doit répondre à une vraie hypothèse clinique liée à une réaction antérieure ou à un composant pertinent.

Et si la réaction était retardée ?

Une rougeur locale tardive, une douleur ou certains exanthèmes ne signifient pas automatiquement une allergie immédiate au vaccin. En revanche, une réaction cutanée sévère, des bulles ou un décollement, une atteinte des muqueuses, une forte fièvre avec atteinte générale ou toute réaction inhabituelle sévère justifient une évaluation médicale avant une nouvelle dose.

Faut-il prendre un antihistaminique avant le vaccin ?

Pas systématiquement. Ne prenez pas un traitement « préventif » contre une réaction allergique vaccinale sans indication de votre professionnel de santé. Un antihistaminique ne prévient pas une anaphylaxie.

Pourquoi attend-on après la vaccination ?

Après un vaccin injectable, une courte surveillance sur place est habituellement prévue. Elle permet surtout de prendre en charge rapidement les rares réactions immédiates et certains maux. En France, une surveillance d'environ 15 minutes est couramment recommandée après l'injection.

Urgence : réaction généralisée sévère

Difficulté respiratoire, voix modifiée, gonflement de la langue ou de la gorge, malaise important, perte de connaissance ou réaction rapidement progressive : urgence médicale, appelez le 15 ou le 112. L'adrénaline intramusculaire est le traitement de première intention d'une anaphylaxie ; antihistaminiques et corticoïdes ne la remplacent pas.

Si une réaction survient : ce qui aidera vraiment votre allergologue

À noter	Pourquoi c'est utile
Vaccin exact	Nom, laboratoire et numéro de lot si disponibles.
Chronologie	Date, heure et délai entre l'injection et les premiers symptômes.
Symptômes	Description précise, photos si possible, zones atteintes et évolution.
Prise en charge	Traitements reçus, appel au SAMU/urgences, adrénaline éventuelle.
Historique	Doses précédentes tolérées ou réactions déjà survenues.
Documents	Carnet de vaccination et compte rendu médical de la réaction.

Mon enfant a eczéma, asthme ou allergie alimentaire

Le terrain allergique n'interdit pas la vaccination

Eczéma, rhinite, asthme ou allergie alimentaire ne constituent pas, en eux-mêmes, une raison de ne pas suivre le calendrier vaccinal. Une situation particulière doit être évaluée sur son histoire propre.

Le calendrier vaccinal change : utilisez la version française en vigueur

Le calendrier vaccinal est actualisé régulièrement. Consultez la version française en vigueur sur les sites du ministère de la Santé, de l'Assurance Maladie ou Vaccination Info Service.

Idées reçues

Idée reçue	Message SOS Allergo
« Mon enfant est très allergique : les vaccins sont dangereux pour lui. »	Pas en général. Une maladie allergique habituelle n'interdit pas les vaccinations recommandées.
« Allergie à l'œuf = pas de ROR. »	Faux.
« Allergie à l'œuf = aucun vaccin contre la grippe. »	Faux. Le choix dépend des recommandations françaises et du vaccin disponible.
« J'ai réagi à une dose : je ne pourrai plus jamais recevoir ce vaccin. »	Pas nécessairement. Une évaluation spécialisée peut souvent clarifier la situation.
« Un antihistaminique avant l'injection me protège d'une anaphylaxie. »	Non.

À retenir

Une suspicion d'allergie vaccinale doit être clarifiée. Le but est de vacciner en sécurité lorsque cela reste possible, pas de supprimer inutilement des protections importantes.

Références et ressources

- Vaccination Info Service. Allergies, contre-indications et prise en charge de l'anaphylaxie après vaccination. 2026.
- Nilsson L, Brockow K, Alm J, et al. Vaccination and allergy: EAACI position paper. *Pediatr Allergy Immunol.* 2017;28:628-640.
- Turner PJ, Worm M, Ansotegui IJ, et al. Vaccines and allergy: Back to the right places. *Allergy.* 2024.
- Greenhawt M, Abrams EM, Shaker M, et al. Guidance on immediate allergic reactions to COVID-19 vaccines/excipients. *J Allergy Clin Immunol Pract.* 2023.
- Ministère chargé de la Santé / Assurance Maladie. Calendrier des vaccinations 2026.