

ROAT : tester un produit par applications répétées



Repeated Open Application Test - mode d'emploi

Pourquoi ce test ?

Le ROAT consiste à appliquer de façon répétée un produit sur une petite zone de peau saine pour vérifier s'il reproduit progressivement un eczéma. Il complète parfois les patch-tests et aide à juger si un produit est réellement pertinent dans votre situation.

Patient :	_____
Date de début :	____ / ____ / _____
Produit / marque / référence :	_____
Méthode prescrite :	_____

1 - Délimiter une petite zone

Sur une peau saine, tracez un carré d'environ 3 x 3 cm sur la face interne de l'avant-bras ou sur la zone indiquée par votre médecin.

2 - Utiliser uniquement le produit prescrit

Appliquez uniquement le produit indiqué par l'équipe, exactement selon la consigne donnée : laissé en place, rincé après un délai précis ou utilisé selon une dilution prescrite.

3 - Répéter l'application

Sauf indication différente : appliquez le produit matin et soir, toujours sur la même zone, pendant la durée prescrite (souvent 8 à 10 jours).

4 - Observer la zone testée

Si une réaction apparaît, prenez si possible une photo nette et notez le jour ainsi que le nombre approximatif d'applications déjà réalisées.

Arrêtez le test et contactez l'équipe si une réaction apparaît

Rougeur nette, démangeaisons importantes, boutons ou vésicules, réaction ressemblant à votre eczéma habituel ou extension au-delà de la zone testée. N'intensifiez jamais volontairement le test. Ne réalisez pas spontanément un ROAT avec des acrylates / méthacrylates, des produits corrosifs, industriels ou de composition inconnue.

Comment interpréter le ROAT ?

Un ROAT positif renforce la responsabilité du produit. Un ROAT négatif rend cette responsabilité moins probable sans toujours l'exclure à lui seul. L'interprétation finale doit être confrontée au contexte, aux patch-tests et à la composition du produit.

Consigne de l'équipe : durée _____ jours · nombre d'applications / jour _____ · prochain rendez-vous ____ / ____ / _____

Médecin / équipe : _____ Contact : _____

Références : ESCD Guideline for Diagnostic Patch Testing, update 2026. Contact Dermatitis. · Kaliyadan F, et al. Postepy Dermatol Alergol. 2022;39:304-306. · Hannuksela M, Salo H. Contact Dermatitis. 1986;14:221-227.