

LES PRICK-TESTS

Comprendre cet examen et bien préparer mon rendez-vous

Les consignes de votre équipe médicale restent prioritaires

Cette fiche donne des repères généraux. La préparation dépend de vos médicaments, de votre état de santé et du protocole du centre qui réalise les tests.

L'essentiel avant mon rendez-vous

- Je vérifie les consignes reçues par le cabinet ou le service d'allergologie.
- Je signale tous mes médicaments, y compris ceux pris sans ordonnance ou ponctuellement.
- Je n'arrête aucun traitement de ma propre initiative.
- Si l'équipe médicale me demande d'interrompre un antihistaminique ou un autre traitement, je respecte exactement la durée indiquée.
- Je préviens le centre si mon asthme s'est aggravé, si je suis malade, si j'ai une poussée importante d'eczéma ou si je suis enceinte ou pense pouvoir l'être.
- Le jour du rendez-vous, je n'applique pas de crème, d'huile ou de lait corporel sur la zone susceptible d'être testée, sauf consigne contraire.

Pas de délai universel d'arrêt

La durée éventuelle d'interruption d'un antihistaminique dépend du médicament et du protocole du centre. N'utilisez pas une règle générale trouvée sur internet : suivez la consigne qui vous a été donnée.

Mes médicaments avant le test

Certains médicaments, surtout ceux ayant une activité antihistaminique, peuvent diminuer la réaction de la peau et rendre le test difficile ou impossible à interpréter.

- Je signale les antihistaminiques, y compris lorsqu'ils sont présents dans certains médicaments contre le rhume, le sommeil ou les démangeaisons.
- Je signale les traitements appliqués sur la peau et tout traitement régulier ou occasionnel pouvant modifier la réactivité cutanée.
- Je signale aussi certains médicaments psychotropes ou autres traitements ayant une activité antihistaminique.
- Je n'interromps pas mon traitement de fond de l'asthme ni mon inhalateur de secours sans instruction médicale.

Je n'ai pas respecté la consigne ?

Je ne renonce pas moi-même au rendez-vous. Je contacte le centre si possible ou je le signale dès mon arrivée. L'équipe décidera si le test peut être maintenu, adapté ou reporté.

Je contacte le centre avant le rendez-vous si...

- je suis enceinte ou pense pouvoir l'être ;
- mon asthme est instable ou s'est récemment aggravé ;
- j'ai une poussée importante d'eczéma sur les zones susceptibles d'être testées ;
- j'ai une infection, de la fièvre ou une altération inhabituelle de mon état général ;
- j'ai récemment présenté une réaction allergique importante ;
- je ne sais pas si l'un de mes traitements peut modifier le résultat ou si les consignes ne sont pas claires.

La veille et le jour du test

La veille

- Sauf consigne particulière, je peux généralement manger et boire normalement.

Le jour du test

- Je porte un vêtement permettant de dégager facilement les avant-bras ou le dos.
- Je n'applique pas de crème, d'huile ou de lait corporel sur la zone susceptible d'être testée, sauf consigne contraire.
- Je prévois le temps nécessaire pour la réalisation et la lecture du test ; le temps total sur place peut être plus long que la seule durée du prick-test.

Vérifiez bien votre convocation

Si plusieurs horaires ou étapes figurent sur votre convocation, vérifiez-les tous avant de vous déplacer. Les modalités d'organisation peuvent varier selon les centres.

Ce que j'apporte

Toujours utile

- la lettre du médecin traitant ou du spécialiste demandant la consultation, si vous en avez une ;
- mes ordonnances et la liste exacte de mes traitements, y compris ceux pris occasionnellement ;
- les courriers, bilans biologiques, anciens tests et comptes rendus utiles ;
- les photographies éventuelles de la réaction ;
- le maximum de précisions sur la réaction : date, exposition suspectée, délai avant les premiers symptômes, type et durée des symptômes, traitements reçus et évolution.

Uniquement si l'équipe me l'a demandé

- le médicament ou le produit personnel suspecté, dans son emballage d'origine ;
- un aliment avec son emballage et sa composition ; l'équipe précise si elle souhaite une forme particulière (par exemple frais, congelé, cru ou cuit).

Important

Je n'apporte pas spontanément un produit à tester et je ne le manipule pas dans le service sans l'accord de l'équipe.

À quoi sert un prick-test ?

Le prick-test recherche une sensibilisation immédiate à un ou plusieurs allergènes choisis en fonction de votre histoire clinique. Il peut contribuer au bilan de différentes allergies, notamment respiratoires ou alimentaires, et dans certains contextes spécialisés à d'autres explorations.

Une goutte de produit est déposée sur la peau, généralement sur l'avant-bras ou le dos, puis la peau est piquée très superficiellement à travers la goutte. Des témoins positif et négatif permettent de vérifier que le test est interprétable.

À retenir

Un test positif indique une sensibilisation. Il ne prouve pas, à lui seul, que l'allergène est responsable de vos symptômes.

À quel âge peut-on faire ces tests ?

Les prick-tests peuvent être réalisés à tout âge lorsqu'ils sont cliniquement indiqués. La réactivité de la peau varie selon les personnes et peut être moindre notamment chez le très jeune enfant ou la personne âgée ; les témoins sont donc indispensables.

Quels produits peuvent être utilisés ?

Selon la question clinique : extraits allergéniques standardisés, certains aliments ou autres produits natifs, et parfois des produits utilisés dans un cadre spécialisé. L'allergologue choisit les tests pertinents ; il n'est pas utile de « tout tester » sans lien avec votre histoire.

Comment se déroule le test ?

1. Avant de commencer - Le professionnel vérifie votre histoire, vos traitements, votre état de santé et les consignes suivies. Il choisit les allergènes pertinents.
2. Dépôt des gouttes - De petites gouttes sont déposées sur une peau propre, sur l'avant-bras ou le dos. Leur emplacement est repéré.
3. Piqûre superficielle - Une petite lancette traverse chaque goutte dans les couches très superficielles de la peau. Le geste est bref, peu douloureux et ne provoque habituellement pas de saignement.
4. Temps d'attente - Vous attendez sans gratter, frotter ni essuyer la zone. Une petite papule, une rougeur ou une démangeaison peuvent apparaître.
5. Lecture - Après environ 15 à 20 minutes, le professionnel mesure les réactions et vérifie les témoins.
6. Interprétation - L'allergologue rapproche les résultats de votre histoire clinique et décide si d'autres examens sont nécessaires.

Les prick-tests sont-ils dangereux ?

Les réactions sont le plus souvent locales et transitoires. Les réactions générales sont rares. Lorsque l'histoire évoque une réaction sévère ou que certains produits sont testés, l'équipe adapte les précautions.

Sécurité

Le prick-test doit être réalisé par des professionnels formés, dans un environnement disposant du matériel nécessaire à la prise en charge d'une réaction allergique.

Comment interpréter les résultats ?

Le résultat n'est interprétable que si les témoins sont valides. La positivité est définie selon le protocole utilisé et toujours interprétée en comparaison avec les témoins et votre histoire clinique.

Un résultat positif est compatible avec une sensibilisation IgE vis-à-vis de l'allergène testé. Cela ne signifie pas forcément que cet allergène provoque vos symptômes.

À l'inverse, un test négatif n'exclut pas toujours une allergie. L'âge, certains médicaments, l'état de la peau, le moment du bilan et la nature de l'allergène peuvent influencer le résultat.

Sensibilisation ≠ allergie

Je ne supprime pas un aliment, je n'évite pas un médicament et je ne modifie pas seul(e) mon traitement sur la seule base d'un test cutané.

Après le test

Vous pouvez généralement reprendre vos activités habituelles après le test, sauf consigne particulière.

Je demande à l'équipe :

- quand reprendre un médicament interrompu ;
- comment soulager une démangeaison persistante ;
- comment et quand les résultats me seront expliqués ;
- si d'autres examens sont nécessaires.

Une gêne persiste ou mon état m'inquiète ?

Je contacte le centre ou je demande un avis médical. En cas de difficulté respiratoire, malaise important ou aggravation rapide après avoir quitté le service, j'appelle immédiatement le 15 ou le 112.

Ma liste de vérification

- ☐ J'ai relu les consignes du centre.
- ☐ J'ai vérifié mes médicaments avec un professionnel ou selon les consignes reçues.
- ☐ Je n'ai arrêté aucun traitement de ma propre initiative.
- ☐ Mon asthme est stable, ou j'ai prévenu le centre.
- ☐ Je n'ai pas appliqué de crème sur la zone à tester, sauf consigne contraire.
- ☐ J'apporte mes traitements, ordonnances et documents utiles.
- ☐ J'apporte un produit personnel uniquement s'il m'a été demandé.
- ☐ J'ai vérifié l'horaire et les différentes étapes de ma convocation.

L'essentiel à retenir

- Le prick-test est un examen rapide qui explore une sensibilisation immédiate.
- Les consignes médicamenteuses sont personnalisées : je ne décide jamais seul(e) d'un arrêt.
- Le résultat n'a de sens qu'avec mon histoire clinique et l'interprétation de l'allergologue.

À lire aussi sur SOS Allergo

« Préparer ses tests allergologiques » : une fiche transversale pour savoir quoi apporter et comment se préparer lorsqu'un ou plusieurs examens sont prévus.

Références principales

- Assurance Maladie. Comment se déroule un bilan allergologique ? Ressource patient actualisée en 2026. ameli.fr.
- Australasian Society of Clinical Immunology and Allergy (ASCIA). Skin Prick Testing Guide for the Diagnosis of Allergic Disease. 2025.
- Heinzerling L, Mari A, Bergmann KC, et al. The skin prick test - European standards. Clin Transl Allergy. 2013;3:3. doi:10.1186/2045-7022-3-3.