

Patch-tests : que faire après la pose ?

Retrait à 48 h, quadrillage, photos et lectures retardées

Après 48 heures : le test continue

Les patch-tests recherchent une allergie retardée. Les dispositifs sont généralement retirés vers 48 h, mais une réaction peut apparaître plusieurs jours plus tard. Gardez les rendez-vous de lecture prévus et surveillez votre dos jusqu'à la date indiquée par l'équipe.

Le calendrier habituel

J0	J2 - env. 48 h	J3-J4	Vers J7
Pose des patchs	Retrait + 1re observation	Lecture essentielle	Lecture tardive si prévue

Le calendrier exact dépend du type de patch-test et du protocole de votre centre.

1. À 48 h : retirer les patchs, mais conserver les repères

Après environ 48 h, les bandes et chambres peuvent être retirées et jetées si votre équipe ne vous a pas demandé de les rapporter. L'empreinte des chambres ou une rougeur de pression n'est pas forcément une allergie.

Le quadrillage est essentiel : chaque case correspond à un allergène différent. Si les traits s'effacent, repassez-les doucement uniquement si l'équipe vous l'a demandé. Ne redessinez pas de mémoire un quadrillage complètement disparu.

Attention au feutre

Le marqueur cutané peut déteindre : préférez un tee-shirt ancien ou foncé et protégez vêtements clairs, draps, siège de voiture, canapé ou fauteuil.

Eau et transpiration

Avec les patchs : pas de douche sur la zone, bain, piscine ni sport intense. Après retrait : gardez la zone sèche aussi longtemps que votre centre le demande et préservez le quadrillage.

Si le centre vous autorise à vous laver après le retrait, évitez soigneusement la zone testée. Les consignes remises par votre service priment toujours.

2. Une réaction peut apparaître tard : photographiez-la

Même si le dos paraît normal à J2 ou J3, continuez à le surveiller. Une réaction positive peut apparaître plus tard : rougeur infiltrée, papules, petites vésicules, démangeaisons ou plaque ressemblant à de l'eczéma.

- ☐ Photo dès que la réaction apparaît
- ☐ Puis photo rapprochée et nette
- ☐ Date et heure conservées
- ☐ Vue d'ensemble du dos et du quadrillage
- ☐ Lumière correcte
- ☐ Petite règle près de la lésion si possible

La photo conserve l'information. Le rendez-vous permet de l'interpréter.

Une photo ne montre pas toujours correctement l'infiltration, le relief ou la comparaison avec les autres cases. Gardez donc les rendez-vous de lecture, même si vous avez déjà envoyé une photo.

3. Jusqu'à la fin des lectures

Évitez de gratter la zone, d'appliquer une crème ou un dermocorticoïde sur les sites testés sans consigne, d'effacer les repères, d'exposer le dos au soleil ou de faire un sport entraînant une forte transpiration.

Jour	Ce que j'observe	Photo
J2 - retrait	_____	☐
J3-J4	_____	☐
J5-J7 / plus tard	_____	☐

À retenir

Retirez les dispositifs vers 48 h si cela vous a été demandé - gardez le quadrillage visible - protégez la zone de l'eau et de la transpiration selon les consignes du centre - revenez aux lectures prévues - photographiez toute réaction tardive.

Références : Uter W, et al. ESCD Guideline for Diagnostic Patch Testing - Update 2026. Contact Dermatitis. 2026. · Johnston GA, et al. BAD guideline for contact dermatitis. Br J Dermatol. 2017. · Barbaud A, et al. Skin testing with drugs in cutaneous adverse drug reactions. Contact Dermatitis. 2001.