

Latex & syndrome latex-fruits

Comprendre les réactions au latex, préparer les soins en sécurité et éviter les évictions alimentaires inutiles

Le message central.

Une réaction à des gants ou à un objet en caoutchouc n'est pas toujours une allergie immédiate au latex. Et une allergie au latex ne signifie pas qu'il faut supprimer par précaution tous les aliments dits « croisés ».

3 repères essentiels

1. Toutes les réactions aux gants ne sont pas une allergie immédiate au latex

Irritation, eczéma allergique de contact aux produits chimiques du caoutchouc et allergie IgE aux protéines du latex naturel sont trois situations différentes.

2. Une allergie IgE confirmée au latex doit être signalée avant les soins

Elle peut provoquer urticaire de contact, gonflement, rhinite, asthme et parfois anaphylaxie. L'équipe peut alors organiser un environnement adapté.

3. Latex ≠ éviction automatique de banane, avocat, kiwi ou châtaigne

Le syndrome latex-fruits ne concerne qu'une partie des patients. On évite les aliments qui provoquent réellement des symptômes, pas une liste théorique.

Réaction aux gants : trois mécanismes à distinguer

Situation	Aspect typique
Irritation	Peau sèche, rouge ou brûlante après lavages répétés, occlusion ou port prolongé de gants. Ce n'est pas une allergie.
Eczéma allergique de contact	Réaction retardée, souvent le lendemain ou plus tard, fréquemment liée aux accélérateurs ou autres additifs du caoutchouc.
Allergie immédiate au latex naturel	Minutes après l'exposition : démangeaisons, urticaire, angio-œdème, rhinite, asthme ou exceptionnellement anaphylaxie.

Où peut-on rencontrer du latex naturel ?

Le latex naturel peut être présent dans certains gants, ballons, préservatifs, dispositifs contraceptifs ou médicaux et divers objets en caoutchouc naturel. La composition des produits change : en cas d'allergie confirmée, demandez au professionnel ou au fabricant lorsque vous avez un doute.

Soins, dentiste, opération : que faire ?

À signaler clairement avant le soin

« J'ai une allergie confirmée au latex naturel. » Apportez si possible votre courrier allergologique ou votre carte d'allergie. Le professionnel choisira le matériel adapté.

Chez une personne réellement allergique au latex naturel, l'objectif est d'éviter les expositions pertinentes, sans multiplier des interdictions inutiles. Cette information est particulièrement importante avant une intervention ou un geste dentaire.

Préservatifs et dispositifs de contact

Des préservatifs sans latex naturel existent. Le même principe s'applique à certains dispositifs contraceptifs ou médicaux : vérifiez la composition lorsqu'une allergie au latex naturel est confirmée. SOS Allergo ne recommande pas de marque commerciale.

Comment confirme-t-on une allergie au latex ?

Mécanisme suspecté	Exploration possible
Réaction immédiate	Histoire clinique + exposition + symptômes, puis selon le contexte prick-test lorsqu'il est disponible/approprié, IgE spécifiques latex et parfois examens spécialisés.
Eczéma retardé	Patch-tests orientés vers les accélérateurs et autres substances chimiques du caoutchouc.

Un patch-test et un prick-test ne recherchent pas la même chose.

IgE latex positive = allergie certaine ?

Sensibilisation ≠ allergie clinique

Une IgE latex positive doit être interprétée avec l'histoire. Certaines réactivités croisées peuvent rendre le test positif chez une personne qui ne réagit pas réellement au latex.

Pourquoi parle-t-on parfois de molécules Hev b ?

L'allergologie moléculaire peut parfois aider à distinguer une sensibilisation authentique au latex d'une réactivité croisée. Des composants comme Hev b 1, 3, 5 ou 6 peuvent soutenir une sensibilisation réelle selon le contexte, alors que Hev b 8, une profiline, peut parfois refléter surtout une réactivité croisée. La molécule ne décide jamais seule de la conduite.

Gants en nitrile : est-ce toujours la solution ?

Pour une allergie IgE au latex naturel, un gant sans latex naturel évite ces protéines. Mais certains gants synthétiques peuvent contenir des accélérateurs capables de provoquer un eczéma allergique de contact. « Sans latex » ne signifie donc pas forcément « sans toute substance allergisante ».

Syndrome latex-fruits : pourquoi existe-t-il ?

Certaines protéines du latex ressemblent à des protéines présentes dans des végétaux. Les mêmes IgE peuvent alors reconnaître le latex et certains aliments : c'est le syndrome latex-fruits.

Exemples, pas liste d'éviction

Banane, avocat, kiwi et châtaigne font partie des associations classiques ; d'autres végétaux peuvent être concernés. Être allergique au latex ne signifie pas être allergique à ces aliments.

Dois-je arrêter ces aliments « par précaution » ?

Non, si vous les mangez sans problème

Un aliment réellement toléré ne doit pas être supprimé simplement parce qu'il apparaît sur une liste « latex-fruits ». Les évictions doivent être guidées par des réactions cliniques et le bilan.

Si un aliment provoque des symptômes, notez l'aliment exact, la forme crue/cuite, la quantité, le délai et les symptômes. Cette description est souvent plus utile qu'une longue liste de tests réalisés sans hypothèse clinique.

Les réactions alimentaires sont-elles toujours légères ?

Non. Le syndrome latex-fruits peut aller de symptômes locaux ou oraux à des réactions systémiques. Une réaction généralisée, une gêne respiratoire, un malaise ou une autre réaction importante doit être évaluée comme une vraie allergie alimentaire.

Si un plan d'urgence avec adrénaline vous a été prescrit

Suivez ce plan. Une allergie au latex ne signifie toutefois pas que tous les patients ont automatiquement besoin d'un auto-injecteur : la décision dépend de l'histoire et du risque.

SAPA et syndrome latex-fruits : est-ce la même chose ?

Non. Dans le SAPA, la réactivité croisée part typiquement d'une sensibilisation aux pollens. Dans le syndrome latex-fruits, elle concerne des protéines du latex naturel et certains végétaux. Les profils peuvent néanmoins se chevaucher, ce qui explique l'intérêt de l'histoire clinique et parfois de l'allergologie moléculaire.

Qui est particulièrement exposé au latex ?

- professionnels exposés de façon répétée, notamment certains personnels de santé ;
- personnes ayant eu de nombreux actes médicaux ou chirurgicaux, notamment certaines populations historiquement très exposées comme les personnes atteintes de spina bifida ;
- personnes ayant déjà eu des réactions évocatrices au contact d'objets en latex naturel.

Latex et travail

Le latex naturel et les additifs du caoutchouc peuvent provoquer au travail urticaire de contact, rhinite, asthme, irritation ou eczéma. Si vos symptômes s'améliorent pendant les week-ends ou les vacances et réapparaissent au travail, signalez-le à votre médecin et au médecin du travail.

Prévention professionnelle

L'INRS recommande la substitution du latex naturel lorsqu'elle est possible et, selon le risque, l'utilisation de gants adaptés, notamment non poudrés et à teneur protéique réduite ou de matériaux synthétiques appropriés.

Avant ma consultation, je note

À noter	Ce qui aide le bilan
Exposition	Produit suspecté, type de contact, milieu professionnel ou soin.
Délai	Minutes après le contact ou réaction retardée le lendemain ?
Symptômes	Peau, yeux, nez, bronches, gonflement, malaise ; photos si possible.
Contexte	Profession, anciennes opérations, dispositifs utilisés, soins reçus.
Aliments	Aliment exact, cru/cuit, quantité, délai et symptômes s'il existe une réaction alimentaire.

Idées reçues

Idée reçue	Message SOS Allergo
« Mes mains sont rouges avec les gants : je suis allergique au latex. »	Pas forcément : irritation, allergie aux accélérateurs et allergie immédiate au latex sont différentes.
« Un gant nitrile ne peut jamais donner d'allergie. »	Faux : certains gants synthétiques contiennent des accélérateurs responsables d'eczéma.
« IgE latex positive = allergie certaine. »	Non. Le résultat doit correspondre à l'histoire clinique.
« Allergie au latex = interdiction banane, kiwi, avocat, châtaigne. »	Faux. On ne supprime pas des aliments tolérés.
« Allergie au kiwi = allergie au latex. »	Pas automatiquement.
« Syndrome latex-fruits = toujours bénin. »	Non. Des réactions systémiques sont possibles.

À retenir

Identifier précisément le mécanisme évite deux excès : sous-estimer une vraie allergie au latex avant un soin, ou au contraire supprimer inutilement des aliments et des matériaux qui sont bien tolérés.

À lire aussi sur SOS Allergo

Allergie et anesthésie · Allergie alimentaire : comprendre sans évictions inutiles · SAPA · Prick-tests · Patch-tests · Allergies professionnelles · Adrénaline auto-injectable

Références et ressources

- Loverre T, Casella R, Miniello A, Di Bona D, Nettis E. Latex Allergy - From Discovery to Component-resolved Diagnosis. Endocr Metab Immune Disord Drug Targets. 2024;24(5):541-548. doi:10.2174/1871530323666230901102131. PMID: 37680164.
- Gromek W, Koldej N, Kurowski M, et al. Revisiting Latex-Fruit Syndrome after 30 Years of Research: A Comprehensive Literature Review and Description of Two Cases. J Clin Med. 2024;13(14):4222. doi:10.3390/jcm13144222. PMID: 39064262.
- Santos AF, Riggioni C, Agache I, et al. EAACI guidelines on the management of IgE-mediated food allergy. Allergy. 2025;80(1):14-36. doi:10.1111/all.16345. PMID: 39473345.
- INRS. Affections professionnelles de mécanisme allergique provoquées par les protéines du latex (caoutchouc naturel), tableau RG 95 ; dermatoses professionnelles au caoutchouc ; ressources de prévention.
- American Association of Endodontists. Latex Allergy Position Statement. 2024.