

IDR médicamenteuses : pourquoi revenir pour une lecture retardée ?

J2–J3 et parfois J7 : une réaction peut apparaître après votre départ

Pourquoi faut-il revenir ?

Une IDR peut être négative à la lecture immédiate puis devenir positive plusieurs heures ou plusieurs jours plus tard. Pour les réactions médicamenteuses retardées, une lecture à J2–J3 est souvent importante ; une lecture à J7 peut être demandée selon le médicament et le protocole.

Les 3 repères essentiels

1. Négatif à 20 minutes ne signifie pas toujours négatif au final

La lecture immédiate recherche surtout les réactions rapides. Une réaction retardée peut apparaître à 24 h, 48 h, 72 h ou plus tard.

2. La lecture à l'hôpital reste préférable

Le médecin ne juge pas seulement la couleur : il recherche aussi le relief, l'induration, l'infiltration et compare avec les autres points de test.

3. Les photos sont indispensables entre deux rendez-vous

Une réaction peut apparaître puis s'atténuer avant la consultation. Photographiez-la dès qu'elle apparaît et notez la date et l'heure.

Quand faut-il revenir ?

Moment	Pourquoi ?
J0 - environ 20 min	Rechercher une réaction immédiate.
J2–J3	Rechercher une réaction retardée.
J7 si demandé par l'équipe	Rechercher ou documenter une positivité plus tardive.

Le calendrier exact dépend du médicament et du protocole de votre centre : J7 n'est pas systématique.

Comment prendre une bonne photo ?

Si une modification apparaît : photo immédiate, puis nouvelle photo quelques heures plus tard ou le lendemain si la réaction évolue.

☐ Lumière correcte et photo nette ☐ Vue d'ensemble de la zone testée ☐ Photo rapprochée perpendiculaire à l'avant-bras	☐ Petite règle à côté de la réaction ☐ Garder les numéros/repères des sites ☐ Conserver date et heure de la photo
---	--

Ne décidez pas seul(e) qu'un test est positif : une simple rougeur plate n'a pas la même signification qu'une zone rouge et infiltrée.

La photo aide. La consultation interprète.

Quand une lecture hospitalière a été programmée, gardez votre rendez-vous même si vous avez envoyé une photo. Une image montre bien la couleur et l'étendue, mais moins bien l'induration, le relief et la comparaison avec le contrôle.

Mini-journal après les IDR

Jour	Heure	Changement observé ?	Photo
J0 / J1	_____	_____	☐
J2 / J3	_____	_____	☐
J4–J7 si besoin	_____	_____	☐

À retenir

Une IDR médicamenteuse peut être négative le jour du test et devenir positive deux ou trois jours plus tard. Gardez les rendez-vous de lecture prévus, surveillez les sites jusqu'à la date indiquée et photographiez rapidement toute modification.

Références : Barbaud A, et al. Updated EAACI Statement on Drug Hypersensitivity Skin Testing. Allergy. 2026. · Romano A, et al. EAACI position paper on beta-lactam hypersensitivity. Allergy. 2020.