

GRAT : tester le gant réellement utilisé

Glove Repeated Application Test - mode d'emploi

Pourquoi ce test ?

Vous avez un eczéma des mains et portez régulièrement des gants. Le GRAT complète les patch-tests en vérifiant si le gant réellement utilisé peut reproduire une réaction cutanée. Il ne remplace pas le bilan d'une allergie immédiate au latex.

Patient : _____	Gant / marque / référence : _____
Date de début : ____ / ____ / ____	Utilisation du gant : _____

1 - Découper le gant

Découpez dans le gant suspect un morceau d'au moins 3 x 3 cm. Pour un gant jetable, préparez si possible un morceau neuf pour chaque nuit.

2 - Délimiter une zone saine

Sur la face interne de l'avant-bras, choisissez une peau sans eczéma ni plaie et tracez un carré correspondant à la taille du morceau de gant.

3 - Poser le gant la nuit

Au coucher, posez la face interne du gant contre la peau et maintenez-la avec la bande ou le dispositif indiqué par l'équipe. Laissez en place environ 6 à 8 heures, puis retirez au réveil.

4 - Répéter sur la même zone

Sauf consigne différente de votre médecin : 1 application chaque nuit pendant 10 nuits consécutives, toujours sur la même zone. Pour un gant réutilisable, suivez la consigne donnée par l'équipe.

Suivi des 10 nuits

Cochez chaque matin si aucune réaction n'est apparue. En cas de réaction, passez immédiatement à l'encadré rouge ci-dessous.

Nuit 1 ☐	Nuit 2 ☐	Nuit 3 ☐	Nuit 4 ☐	Nuit 5 ☐
Nuit 6 ☐	Nuit 7 ☐	Nuit 8 ☐	Nuit 9 ☐	Nuit 10 ☐

Arrêtez le test et contactez l'équipe si une réaction apparaît

Rougeur nette, démangeaisons importantes, boutons ou vésicules, eczéma ressemblant à celui de vos mains, ou réaction qui s'étend hors de la zone testée. Prenez si possible une photo. N'intensifiez jamais volontairement le test.

Comment interpréter le GRAT ?

Un GRAT positif renforce la responsabilité du gant, mais n'identifie pas à lui seul le composant chimique responsable. Les patch-tests, notamment avec une série caoutchouc adaptée, restent utiles. Un GRAT négatif rend la responsabilité du gant moins probable sans l'exclure toujours définitivement.

Latex ou produits chimiques du gant ?

Le GRAT explore surtout une dermatite de contact retardée liée au gant. Il ne remplace pas le bilan d'une allergie immédiate au latex. De nombreux eczémas de gants sont dus aux accélérateurs du caoutchouc, y compris dans certains gants nitrile sans latex.

Après le test

Si le gant est impliqué, l'objectif est de trouver une protection adaptée à votre activité et compatible avec votre allergie - pas de supprimer toute protection.

Consigne de l'équipe : durée chaque nuit _____ h · nombre maximal de nuits _____ · prochain rendez-vous ____ / ____ / ____

Médecin / équipe : _____ Contact : _____

Références : Lamouroux C, et al. Contact Dermatitis. 2024;90:528-530. · Clément A, et al. Contact Dermatitis. 2023;89:143-152. · Hansen A, et al. Allergol Select. 2021;5:335-344. · Johansen JD, et al. Contact Dermatitis. 1998;39:95-96.